



Γραβιάς 1 Τ.Κ 56122, Μενεμένη-Θεσσαλονίκη  
ΤΗΛ: 2310212350, info@etabe.gr

Η Ένωση Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος (Ε.Τ.Α.Β.Ε) προκηρύσσει το

**3ο ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023**  
**Α/Γ, Ε/Ν, Π/Κ ΠΜΠ/ΠΓΚ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ**  
**ΚΛΙΜΑΚΙΩΝ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη στις **9 και 10 Δεκεμβρίου 2023** στο Αθλητικό Κέντρο Ωραιοκάστρου "Κονταξοπούλειο".

Διεύθυνση: Μελίνας Μερκούρη 9, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τηλ. 2310694348

Ώρα έναρξης αγώνων: 9:00

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες εγγεγραμμένοι στους Συλλόγους μέλη της ΕΤΑΒΕ.

**Ανδρών-Γυναικών γεννηθέντες από 2007 και πάνω.**

**Εφήβων-Νεανίδων γεννηθέντες από 2007,2008,2009**

**Παιδων-Κορασίδων γεννηθέντες 2010,2011**

**Παμπαίδων- Παγκορασίδων γεννηθέντες από 2012, 2013, 2014**

Οι αθλητές-ριες σε όλες τις κατηγορίες θα αγωνιστούν **Ξεχωριστά ανά χρονολογία.**

Οι αθλητές όλων των κατηγοριών πρέπει να είναι κάτοχοι 4ου κουπ και άνω.

Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην Ε.ΤΑ.Β.Ε. για το έτος **2023** καθώς επίσης και της κάρτας αθλητή του έτους 2023 στην ΕΤΑΒΕ η οποία ανέρχεται στο ποσό των 5 ευρώ.

### **ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Οι πρώτοι νικητές κάθε κατηγορίας θα στελεχώσουν τα κλιμάκια της Ε.ΤΑ.ΒΕ για το έτος 2024.

### **ΚΛΗΡΩΣΗ**

**Την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 20:00** θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται το Σάββατο στο χώρο των αγώνων.

**Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου και ώρα 18:00** θα πραγματοποιηθεί η ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται την Κυριακή στο χώρο των αγώνων.

### **ΖΥΓΙΣΗ**

**Την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου και ώρα 16:00-19:00** θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν το Σάββατο.

**Το Σάββατο 9 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 15:00-17:00** θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν την Κυριακή.

Κατά την ζύγιση δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή και θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστ. Νοσοκομείων,

υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους. Η διάρκεια της θεώρησης στη κάρτα υγείας είναι ετήσια.

Οι αθλητές –τριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

### ΚΡΝΡ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΘΩΡΑΚΕΣ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΚΑΣΚΕΣ

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ+ ΚΑΡΤΑ ΑΘΛΗΤΗ : 60 ΕΥΡΩ**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ:**

**Πληρωμές ΜΟΝΟ** στον λογαριασμό της ΕΤΑΒΕ:

**ALPHA BANK:** 477 002 002 003 197.

**IBAN:** GR75 0140 4770 4770 0200 2003 197

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην απόδειξη της τράπεζας θα πρέπει να αναφέρεται απαραίτητως το όνομα του Συλλόγου σας και τον αριθμό των παραβόλων-συμμετοχών που εξοφλείτε καθώς και ο αριθμός των νέων καρτών.

**Για αλλαγή κατηγορίας σωματικού βάρους, ο αθλητής θα καταβάλλει το ποσό των **5€**.**

**Σε περίπτωση που σωματείο συμμετέχει στο πρωτάθλημα με τρίτεκνα ή πολύτεκνα αθλητές – αδέρφια τότε η συμμετοχή για τον κάθε αθλητή-ρια είναι 45€.**

**Σε περίπτωση που ένας αθλητής-ρια θα συμμετάσχει και στο Προκριματικό και στο Τεχνικό Πρωτάθλημα η συμμετοχή καθορίζεται στα 80€.**

**Σε περίπτωση που ένας αθλητής-ρια συμμετάσχει και στο Ανδρών-Γυναικών και στο Εφήβων –Νεανίδων η συμμετοχή καθορίζεται στα 80€.**

**Σε περίπτωση μη προσέλευσης ενός αθλητή-ριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ!!!**

**Οι πληρωμές πρέπει να γίνουν μέχρι την Τρίτη 5/12/23 και ώρα 15:00 και η απόδειξη πληρωμής (συνολικό ποσό συλλόγου) θα αποστέλλεται με e-mail στο [info@etabe.gr](mailto:info@etabe.gr) ΜΑΖΙ με την απόδειξη πληρωμής των καρτών έως τις 15:00.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η κάρτα αθλητή θα πρέπει να έχει πληρωθεί μέχρι την προαναφερόμενη ημερομηνία **(5/12/2023)** προκειμένου να μπορέσει να εκδοθεί μέχρι την ημέρα των αγώνων. Τυχόν απώλεια της κάρτας συνεπάγεται επανέκδοσή της και πληρωμή 5 ευρώ.

Τα αθλητικά βιβλιάρια θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛΟΤ, να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου, καθώς επίσης να αναγράφεται ο βαθμός ΝΤΑΝ στο βιβλιάριο του αθλητή-τριας.

Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ θα πρέπει να έχει σφραγίδα και υπογραφή από την ΕΛΟΤ.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι και τη **Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα 00:00.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ μέσω του site της Ε.ΤΑ.Β.Ε. [www.etabe.gr](http://www.etabe.gr) στο πεδίο: «ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» με τον κωδικό χρήστη που έχει αποσταλεί στον κάθε σύλλογο. Τα σωματεία που θα συμμετέχουν στο πρωτάθλημα θα πρέπει να έχουν προμηθευτεί την ειδική κάρτα αθλητών της Ε.ΤΑ.Β.Ε.

ΕΚΠ ΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗ ΛΩΣΕ ΙΣ ΔΕ Ν ΘΑ ΓΙΝΟ ΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.

Ο κάθε συμμετέχων σύλλογος θα λαμβάνει, μετά την καταχώρηση των αθλητών του, επιβεβαίωση μέσω του e-mail που έχει δηλώσει.

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων αλλά και την μικρότερη αναμονή

αθλητών και γονέων στο γήπεδο, οι κατηγορίες θα ανακοινωθούν την **Δευτέρα 4 Δεκεμβρίου 2023** στο site της Ε.ΤΑ.Β.Ε.

**ΠΡΟΣΟΧΗ! Ενδέχεται να αλλάξει το πρόγραμμα, ανάλογα με τη συμμετοχή των αγώνων.**

Το πρόγραμμα της ζύγισης θα ανακοινωθεί την **Τρίτη 5 Δεκεμβρίου 2023**

### **ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Η διάρκεια του αγώνα καθορίζεται στους 3 γύρους των 2 λεπτών με ½ λεπτό διάλειμμα.

Σε περίπτωση που υπάρξει πρόβλημα, ο Αλυτάρχης των αγώνων θα έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.

### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΚΛΙΜΑΚΙΟ**

Για την εισαγωγή ενός αθλητή-ριας στο κλιμάκιο της Ένωσης απαιτούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- Μετά την ολοκλήρωση και των τριών προκριματικών ο αθλητής-ρια που λαμβάνει τους περισσότερους πόντους αποτελεί μέλος του κλιμακίου.

Βαθμολογία:

ΧΡΥΣΟ	8 ΒΑΘΜΟΥΣ
ΑΣΗΜΕΝΙΟ	6 ΒΑΘΜΟΥΣ
ΧΑΛΚΙΝΟ	4 ΒΑΘΜΟΥΣ

- Για να καταχωρηθεί βαθμολογία ο αθλητής-ρια θα πρέπει να έχει παίξει τουλάχιστον έναν αγώνα στην κατηγορία του σε κάθε προκριματικό.
- Απαραίτητη είναι η συμμετοχή τουλάχιστον σε δύο από τα τρία προκριματικά της Ένωσης.
- Όσον αφορά το 3<sup>ο</sup> Προκριματικό και συγκεκριμένα στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών δεν επιτρέπεται η αλλαγή κατηγορίας σωματικού βάρους . Εάν ο αθλητής-ρια επιθυμεί να αλλάξει κατηγορία τότε μηδενίζεται η βαθμολογία από την προηγούμενη κατηγορία. Στις υπόλοιπες κατηγορίες επιτρέπεται η αλλαγή κατηγορίας σωματικού βάρους **μόνο** προς τις επάνω κατηγορίες κιλών.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας στις δύο πρώτες θέσεις στελεχώνουν το

κλιμάκιο της Ένωσης και οι δύο αθλητές-ριες.

- Όσοι καταλαμβάνουν 1<sup>η</sup> Πανελλήνια θέση η εισαγωγή τους γίνεται αυτόματη εφόσον έχουν παίξει στα δύο από τα τρία πρωταθλήματα της Ένωσης.
- Όσοι καταλαμβάνουν διακρίσεις με την Εθνική ομάδα σε Πανευρωπαϊκό (1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση) και Παγκόσμιο (1<sup>η</sup> έως 6<sup>η</sup> θέση) η εισαγωγή τους γίνεται αυτόματη εφόσον έχουν παίξει στα δύο από τα τρία πρωταθλήματα της Ένωσης.

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ

**1<sup>η</sup> θέση – Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα**

**2<sup>η</sup> θέση – Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα**

**3<sup>η</sup> θέση – Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα**

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση, διευκρινίζεται το εξής :

*«Εάν πριν ή κατά τη διάρκεια διεξαγωγής αθλητικού αγώνα ο αλυτάρχης ή ο παρατηρητής του αγώνα διαπιστώσει ότι παραβιάζεται το υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο ως προς τον αριθμό των παρευρισκόμενων στις κερκίδες ή στον περιβάλλοντα χώρο, υποχρεούται να μην επιτρέψει την έναρξη ή, αν έχει ξεκινήσει, να διακόψει τον αγώνα. Για την εφαρμογή του συγκεκριμένου εδαφίου, προηγείται ειδοποίηση από τα μεγάφωνα και εφόσον δεν υπάρξει συμμόρφωση εντός 15 λεπτών ο αγώνας αναβάλλεται ή διακόπτεται. Τα περιστατικά αυτά αναγράφονται στο φύλλο αγώνα ή σε ειδική έκθεση και αποστέλλονται στη ΓΓΑ εντός 10 ημερών».*

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- -Οι αθλητές –τριες θα πρέπει να έχουν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα, ειδικά καλτσάκια & μασελάκι όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

- Μόνο οι αθλητές και οι προπονητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα έχουν πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο φορώντας το καρτελάκι εισόδου. Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή για κάθε πέντε (5) αθλητές. Η ηλικία των προπονητών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 18 ετών θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν το βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας του αθλητή που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή του.
- Απαγορεύεται στη θέση του κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής.
- Οι σύλλογοι οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς, καθώς επίσης ψυκτικό, πετσέτα και νερό.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές-τριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.
- Οι αθλητές-τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά πλαστικό κάλυμμα δοντιών (ειδικότερα για τους αθλητές-τριες που έχουν σιδεράκια ορθοδοντικής).
- Στις δηλώσεις συμμετοχής που αποστέλλουν τα σωματεία, θα πρέπει να **αναγράφονται απαραίτητα τα ονόματα των αρχηγών ομάδας και των προπονητών που συνοδεύουν την ομάδα** και δεν θα έχουν δικαίωμα αντικατάστασης από άλλα άτομα.
- Οι αθλητές-τριες που θα προσέρχονται για την απονομή των μεταλλίων και διπλωμάτων της θέσης που κατέκτησαν, **υποχρεούνται να φορούν Ντομπόκ.**

### ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.

## **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ COVID**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση στο σύνολο της επικράτειας υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας Covid-19, οι οποίες επικαιροποιούνται κάθε εβδομάδα και ως στιγμή ισχύουν οι ακόλουθες:

[https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlismos\\_lockdown\\_27\\_03\\_2023.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlismos_lockdown_27_03_2023.pdf)