



Γραβιάς 1 Τ.Κ 56122, Μενεμένη-Θεσσαλονίκη  
ΤΗΛ: 2310212350, info@etabe.gr

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ένωση Ταεκβοντό Βορείου Ελλάδος (Ε.Τ.Α.Β.Ε) προκηρύσσει το

# 1ο ΑΝΟΙΧΤΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη στις 20, 21, 22 Οκτωβρίου 2023 στο Αθλητικό Κέντρο Ωραιοκάστρου "Κονταξοπούλειο".

Διεύθυνση: Μελίνας Μερκούρη 9, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τηλ. 2310694348

Ώρα έναρξης αγώνων:

Παρασκευή 20 Οκτωβρίου : 9:00

Σάββατο 21 Οκτωβρίου : 9:00

Κυριακή 22 Οκτωβρίου : 9:00

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες εγγεγραμμένοι στους Συλλόγους μέλη της ΕΛΟΤ.

**Ανδρών-Γυναικών γεννηθέντες από 2006 και πάνω.**

**Εφήβων-Νεανίδων γεννηθέντες από 2006, 2007, 2008 μαζί**

**Παίδων-Κορασίδων γεννηθέντες από 2009, 2010,2011 μαζί**

**Παμπαίδων- Παγκορασίδων γεννηθέντες από 2012, 2013 μαζί**

**Παμπαίδων- Παγκορασίδων γεννηθέντες 2014 ξεχωριστά**

Οι αθλητές όλων των κατηγοριών πρέπει να είναι κάτοχοι 4ου κουπ και άνω.

Οι αθλητές/-τριες των οποίων η ηλικία τους (**2006**) επιτρέπει να συμμετέχουν και στους Έφηβους / Νεάνιδες και στους Άνδρες / Γυναίκες **μπορούν να συμμετέχουν και στις 2 κατηγορίες.**

Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες σύλλογοι έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους σε Ε.ΤΑ.Β.Ε. και ΕΛ.Ο.Τ **2023** .

## **ΚΛΗΡΩΣΗ**

**Την Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 21:00** θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται την Παρασκευή στο χώρο των αγώνων.

**Την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 20:00** θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται το Σάββατο στο χώρο των αγώνων.

**Το Σάββατο 21 Οκτωβρίου και ώρα 18:00** θα πραγματοποιηθεί η ηλεκτρονική κλήρωση για όλες τις κατηγορίες που αγωνίζονται την Κυριακή στο χώρο των αγώνων.

## **ΖΥΓΙΣΗ**

**Την Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 17:00-20:00** θα γίνει η ζύγιση στο

χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν την Παρασκευή.

**Την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 16:00-19:00** θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν το Σάββατο.

**Το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 15:00-17:00** θα γίνει η ζύγιση στο χώρο των αγώνων, για τις κατηγορίες αθλητών-τριών που θα αγωνισθούν την Κυριακή.

Κατά την ζύγιση δεν θα υπάρχει καθόλου ανοχή και θα πρέπει υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να προσκομίζουν τα βιβλιάρια αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από την ΕΛ.Ο.Τ. καθώς και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ θεωρημένη από ιατρούς μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστ. Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή από ιατρούς του ιδιωτικού τομέα κατέχοντες την καρδιολογική ειδικότητα. Σε περίπτωση που η θεώρηση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ είναι από ιατρούς λοιπών ειδικοτήτων, αυτοί θα πρέπει να έχουν λάβει τη σχετική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) και πέραν της σφραγίδας και υπογραφής υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφουν τον Ατομικό Αριθμό Πιστοποίησής τους. Η διάρκεια της θεώρησης στη κάρτα υγείας είναι ετήσια.

Οι αθλητές –τριες θα αγωνιστούν αποκλειστικά με ευθύνη των συλλόγων τους και υπεύθυνες δηλώσεις δεν θα γίνονται δεκτές.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

### **ΚΡΝΡ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΘΩΡΑΚΕΣ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΚΑΣΚΕΣ**

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 60 ΕΥΡΩ**

**ΠΡΟΣΟΧΗ:**

**Πληρωμές ΜΟΝΟ** στον λογαριασμό της ETABE:

**ALPHA BANK:** 477 002 002 003 197.

**IBAN:** GR75 0140 4770 4770 0200 2003 197

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Στην απόδειξη της τράπεζας θα πρέπει να αναφέρεται απαραίτητως το όνομα του Συλλόγου σας και ο αριθμός των παραβόλων- συμμετοχών.

Για αλλαγή κατηγορίας σωματικού βάρους, ο αθλητής θα καταβάλλει το ποσό των **5€**.

Σε περίπτωση που σωματείο συμμετέχει στο πρωτάθλημα με τρίτεκνα ή πολύτεκνα αθλητές – αδέρφια τότε η συμμετοχή για τον κάθε αθλητή-ρια είναι **45€**.

Σε περίπτωση που ένας αθλητής-ρια θα συμμετάσχει και στο Τεχνικό Πρωτάθλημα η συμμετοχή καθορίζεται στα **80€**,  
Σε περίπτωση που ένας αθλητής-ρια συμμετάσχει και στο Ανδρών-Γυναικών και στο Εφήβων –Νεανίδων η συμμετοχή καθορίζεται στα **80€**.

Σε περίπτωση μη προσέλευσης ενός αθλητή-ριας, δεν επιστρέφονται τα χρήματα.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!!!**

**Οι πληρωμές πρέπει να γίνουν μέχρι τη Δευτέρα 16 Οκτωβρίου και ώρα 15:00 και η απόδειξη πληρωμής (συνολικό ποσό συλλόγου) θα αποστέλλεται με e-mail στο [info@etabe.gr](mailto:info@etabe.gr) .**

**Επίσης, ο προπονητής πρέπει να φέρει την απόδειξη πληρωμής στο χώρο των αγώνων σε έντυπη μορφή.**

Τα αθλητικά βιβλιάρια θα πρέπει να είναι θεωρημένα από την ΕΛΟΤ, να έχουν την σφραγίδα του σωματείου και να είναι υπογεγραμμένα από τον Γραμματέα του συλλόγου, καθώς επίσης να αναγράφεται ο βαθμός ΝΤΑΝ στο βιβλιάριο του αθλητή-τριας.

Η καταχώρηση του βαθμού ΝΤΑΝ θα πρέπει να έχει σφραγίδα και υπογραφή από την ΕΛΟΤ.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι και την **Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 00:00**.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ μέσω του site της Ε.Τ.Α.Β.Ε. [www.etabe.gr](http://www.etabe.gr) στο πεδίο: «ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» με τον κωδικό χρήστη που έχει αποσταλεί στον κάθε σύλλογο.

**Οι σύλλογοι που δεν ανήκουν στα γεωγραφικά όρια της Ε.ΤΑ.Β.Ε πρέπει να στείλουν εκδήλωση ενδιαφέροντος στο [register@etabe.gr](mailto:register@etabe.gr) , προκειμένου να τους δοθεί κωδικός για δηλώσεις συμμετοχών.**

### **ΕΚΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ.**

Ο κάθε συμμετέχων σύλλογος θα λαμβάνει, μετά την καταχώρηση των αθλητών του, επιβεβαίωση μέσω του e-mail που έχει δηλώσει.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων αλλά και την μικρότερη αναμονή αθλητών και γονέων στο γήπεδο, οι κατηγορίες θα ανακοινωθούν την **Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023** στο site της Ε.ΤΑ.Β.Ε.

### **ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ**

Η διάρκεια του αγώνα καθορίζεται στους 3 γύρους των 2 λεπτών με ½ λεπτό διάλειμμα.

Σε περίπτωση που υπάρξει πρόβλημα, ο Αλυτάρχης των αγώνων θα έχει το δικαίωμα διαμόρφωσης του χρόνου διεξαγωγής.

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

**1<sup>η</sup> θέση – Χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα**

**2<sup>η</sup> θέση – Αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα**

**3<sup>η</sup> θέση – Χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα**

### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ**

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση, διευκρινίζεται το εξής :

«Εάν πριν ή κατά τη διάρκεια διεξαγωγής αθλητικού αγώνα ο αλυτάρχης ή ο παρατηρητής του αγώνα διαπιστώσει ότι παραβιάζεται το υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο ως προς τον αριθμό των παρευρισκόμενων στις κερκίδες ή στον περιβάλλοντα χώρο, υποχρεούται να μην επιτρέψει την έναρξη ή, αν έχει ξεκινήσει, να διακόψει τον αγώνα. Για την εφαρμογή του συγκεκριμένου εδαφίου, προηγείται ειδοποίηση από τα μεγάφωνα και

εφόσον δεν υπάρξει συμμόρφωση εντός 15 λεπτών ο αγώνας αναβάλλεται ή διακόπτεται. Τα περιστατικά αυτά αναγράφονται στο φύλλο αγώνα ή σε ειδική έκθεση και αποστέλλονται στη ΓΓΑ εντός 10 ημερών».

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- -Οι αθλητές –τριες θα πρέπει να έχουν όλα τα προστατευτικά: επικαλαμίδες, επιβραχιονίδες, σπασουάρ (κάτω από το τομπόκ), κάσκα, ειδικά καλτσάκια & μασελάκι όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Μόνο οι αθλητές και οι προπονητές που συμμετέχουν στους αγώνες θα έχουν πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο φορώντας το καρτελάκι εισόδου. Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή για κάθε πέντε (5) αθλητές. Η ηλικία των προπονητών θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 18 ετών θα πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια του αγώνα. Επίσης θα προσκομίζουν το βιβλιάριο αθλητικής ιδιότητας του αθλητή που αγωνίζεται στην Αγωνόδικο Επιτροπή κατά την προσέλευσή του.
- Απαγορεύεται στη θέση του κόουτς να κάθεται εν ενεργεία αθλητής.
- Οι σύλλογοι οφείλουν να έχουν μαζί τους όλα τα προστατευτικά που προβλέπονται από τους κανονισμούς, καθώς επίσης ψυκτικό, πετσέτα και νερό.
- Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές-τριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.
- Οι αθλητές-τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά πλαστικό κάλυμμα δοντιών (ειδικότερα για τους αθλητές-τριες που έχουν σιδεράκια ορθοδοντικής).
- Στις δηλώσεις συμμετοχής που αποστέλλουν τα σωματεία, θα πρέπει να **αναγράφονται απαραίτητα τα ονόματα των αρχηγών ομάδας και των προπονητών που συνοδεύουν την ομάδα** και δεν θα έχουν δικαίωμα αντικατάστασης από άλλα άτομα.
- Οι αθλητές-τριες που θα προσέρχονται για την απονομή των μεταλλίων και διπλωμάτων της θέσης που κατέκτησαν, **υποχρεούνται να φορούν Ντομπόκ.**

## **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Η ένσταση θα κατατίθεται εγγράφως εντός 10 λεπτών από την λήξη του αγώνα, αποκλειστικά και μόνο από τον Αρχηγό της Ομάδας. Η ένσταση θα πρέπει να συνοδεύεται με παράβολο αξίας 50 € (πενήντα ευρώ), στην γραμματεία των αγώνων.